

## Footbag basteln

---

### Material:

- Nadel
- Faden
- Schweissband oder alte Socke
- Reis oder Ähnliches als Füllmaterial

Aus einem Schweissband oder einer Socke kann man mit Nadel und Faden ganz schnell einen Footbag basteln. Dazu dreht man das Schweissband nach innen und trennt die Naht auf. Dann hat man einen geraden, ungefähr zehn Zentimeter langen Schlauch, den man sich auch aus einer Socke zurechtschneiden kann. Eine Öffnung zusammennähen, indem man den Faden rundum mit etwas Abstand zum Rand einfädelt, fest anzieht und verknotet. Nachdem man den Footbag wieder auf rechts gedreht hat, füllt man den Ball mit Reis oder trockenem Sand und verschliesst auch die zweite Öffnung fest mit dem Faden. Das überstehende Material stopft man am Besten ins Innere, damit ein schöner Ball entsteht.



Bilderquelle: Helles Köpfchen, Webadresse vergl. unten

### Quellen:

- <https://www.bonafamilie.at/freizeit/artikel/footbag-ein-kleiner-ball-fuer-grossen-spass.html>
- [https://www.helles-koepfchen.de/footbag/wie\\_machst\\_du\\_dein\\_eigenes\\_footbag.html](https://www.helles-koepfchen.de/footbag/wie_machst_du_dein_eigenes_footbag.html)